

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 2 «Крепыш» города Кузнецка  
(МБДОУ ДС № 2 «Крепыш» г. Кузнецка)

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ ДС № 2 «Крепыш»  
г. Кузнецка  
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДС № 2 «Крепыш»  
Н.И. Кузнецка  
/ Жаркова Н.И./

Приказ № 97-ОД от 28.08.2025 г.

**Объем времени  
по реализации образовательной программы  
дошкольного образования  
на 2025-2026 учебный год**

В режиме дня возрастных групп отведено время для занятий (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

Занятие – одна из форм организации образовательной деятельности. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций. Педагог самостоятельно определяет содержание и методику проведения занятия (п. 24.14 ФОП ДО).

Образовательная нагрузка включает основные направления развития ребенка: физическое, познавательное, речевое социально-коммуникативное и художественно-эстетическое. Сетка образовательной нагрузки определяет для каждой возрастной группы содержание интеллектуальной, физической и психоэмоциональной нагрузки.

На каждое занятие выделены единицы образовательной нагрузки. В сетке указано в единицах, сколько нагрузки планируется для каждой группы в течение недели, месяца и года. Если недельная нагрузка в сетке отражена не целым числом, то занятия в этом случае будут чередоваться по неделям, а в сетке недельная нагрузка по этому направлению будет 0,5.

Требования к продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки. (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Если одно занятие проводить после дневного сна, то объем нагрузки для детей 5–6 лет можно увеличить до 75 минут в день. Максимальное количество занятий в день смотрите в таблице.

### **Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в возрастных группах**

<b>Группа</b>	<b>Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в единицах нагрузки</b>	<b>Максимум занятий в день</b>
1-я младшая (1,5–3 года)		2 занятия
2-я младшая (3-4 года)	10	
Средняя (4-5 лет)		
Старшая (5-6 лет)	13	3 занятия, если одно из них после дневного сна
Подготовительная к школе (6-7 лет)	15	3 занятия

Перерывы между занятиями, составляют не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). При этом продолжительность перерывов общая для детей всех возрастов.



<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>24</b>	<b>216</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>14</b>
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	10	2	8	72	
<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	
5. Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям																
<b>Итого за весь период/ Объем образовательной нагрузки</b>		<b>15</b>	<b>60</b>	<b>540</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности				
		Подготовительная группа 6–7 лет	Старшая группа 5–6 лет	Средняя группа 4–5 лет	2-я младшая 3–4 года	1-я младшая 1,5–3 года
		30 минут	25 минут	20 минут	15 минут	10 минут
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	2	2	1	0,5	0,5
	РЭМП	2	1	1	1	1
	Экспериментирование и моделирование с предметами	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми				0,5
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Чтение художественной литературы	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми				
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	–	–	–

<b>Итого</b>		2	2	1	1	2
<b>3.Художественно-эстетическое развитие</b>	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
	Рисование	2	1	1	1	1
<b>развитие</b>	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	–
	Конструирование из разного материала	1	1	<b>Проводится в совместной деятельности педагога с детьми</b>		
<b>Итого</b>		6	6	4	4	4
<b>4. Физическое развитие</b>	<b>Физическая культура</b>	3	3	3	3	2
<b>Итого</b>		3	3	3	3	2
<b>5. Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям</b>					
<b>Итого за весь период/ Объем образовательной нагрузки</b>		15	13	10	10	10