

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 2 «Крепыш» города Кузнецка
(МБДОУ ДС № 2 «Крепыш» г. Кузнецка)

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ ДС № 2 «Крепыш»
г. Кузнецка
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС № 2 «Крепыш»
Кузнецка
_____ / Жаркова Н.И./

Приказ № 97-ОД от 28.08.2025 г.

**Объем времени
по реализации образовательной программы
дошкольного образования
на 2025-2026 учебный год**

В режиме дня возрастных групп отведено время для занятий (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

Занятие – одна из форм организации образовательной деятельности. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций. Педагог самостоятельно определяет содержание и методику проведения занятия (п. 24.14 ФОП ДО).

Образовательная нагрузка включает основные направления развития ребенка: физическое, познавательное, речевое социально-коммуникативное и художественно-эстетическое. Сетка образовательной нагрузки определяет для каждой возрастной группы содержание интеллектуальной, физической и психоэмоциональной нагрузки.

На каждое занятие выделены единицы образовательной нагрузки. В сетке указано в единицах, сколько нагрузки планируется для каждой группы в течение недели, месяца и года. Если недельная нагрузка в сетке отражена не целым числом, то занятия в этом случае будут чередоваться по неделям, а в сетке недельная нагрузка по этому направлению будет 0,5.

Требования к продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки. (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Если одно занятие проводить после дневного сна, то объем нагрузки для детей 5–6 лет можно увеличить до 75 минут в день. Максимальное количество занятий в день смотрите в таблице.

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в возрастных группах

Группа	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в единицах нагрузки	Максимум занятий в день
1-я младшая (1,5–3 года)	10	2 занятия
2-я младшая (3-4 года)		
Средняя (4-5 лет)		
Старшая (5-6 лет)	13	3 занятия, если одно из них после дневного сна
Подготовительная к школе (6-7 лет)	15	3 занятия

Перерывы между занятиями, составляют не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). При этом продолжительность перерывов общая для детей всех возрастов.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности														
		Подготовительная группа 6–7 лет			Старшая группа 5–6 лет			Средняя группа 4–5 лет			2-я младшая 3-4 года			1-я младшая 1,5-3 года		
		30 минут														

Итого		6	24	216	5	20	180	4	16	144	4	16	144	4	16	144
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72
5. Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям															
Итого за весь период/ Объем образовательной нагрузки		15	60	540	13	52	468	10	40	360	10	40	360	10	40	360

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности				
		Подготовительная группа 6–7 лет	Старшая группа 5–6 лет	Средняя группа 4–5 лет	2-я младшая 3–4 года	1-я младшая 1,5–3 года
		30 минут	25 минут	20 минут	15 минут	10 минут
		Н	Н	Н	Н	Н
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	2	2	1	0,5	0,5
	РЭМП	2	1	1	1	1
	Экспериментирование и моделирование с предметами	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми			0,5	0,5
Итого		4	3	2	2	2
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Чтение художественной литературы	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми				1
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	–	–	–

Итого		2	2	1	1	2
3.Художественно-эстетическое	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
	Рисование	2	1	1	1	1
развитие	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	–
	Конструирование из разного материала	1	1	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми		
Итого		6	6	4	4	4
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	2
Итого		3	3	3	3	2
5. Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям					
Итого за весь период/ Объем образовательной нагрузки		15	13	10	10	10